

## LA AUTOGESTIÓN Y LA AUTOCAPACITACIÓN

### Antecedentes

Cada vez es más frecuente el trabajo informal o el trabajo a distancia y aún el trabajo de los profesionales y técnicos para diferentes compañías en forma simultánea, como si fueran empresas independientes, **vamos hacia un esquema de trabajo conocido como el teletrabajo.**

Además, una de las características del momento es el menor empleo y la menor cantidad de ocupación, por situaciones de desenvolvimiento económico y también por la incorporación de nuevas y modernas tecnologías que aumentan la productividad laboral, haciendo innecesario el crecimiento de las plantas de personal. Proporcionalmente, se crean menos plazas de trabajo ahora que antes.

Pocos tienen el privilegio de trabajar exactamente en aquello para lo cual se capacitaron, frecuentemente deben emplearse en oficios de un contenido diferente y ganar, con esfuerzo personal, las competencias necesarias.

Por otro lado, estamos acostumbrados a ser evaluados en muchos lugares diferentes, en los sitios de educación, en el trabajo, en los eventos donde hay que acreditar competencias, en los centros de salud, en los de deportes, sólo por citar algunos casos.

Y, finalmente, sirva como antecedente el que **los empleados dependientes están “acostumbrados” a que la responsabilidad de la capacitación y el entrenamiento son del empleador, sólo si él las ofrece, entonces, las realizamos. Mala costumbre.**

### El reto personal y profesional: la autocapacitación

La velocidad con la cual cambia el conocimiento y la experticia en los diferentes frentes del saber, hace que sea imperioso el estar en continua capacitación, so pena de quedar desactualizado y obsoleto fácilmente.

Es tal que, por ejemplo, las tecnologías de información crean todos los días nuevos modelos, nuevas capacidades, nuevas facilidades, lo que ayer era de gran utilidad, hoy está revaluado. Igualmente ocurre con muchas y diversas materias del conocimiento.

Lo anterior significa **el reto de la autocapacitación**, es decir, **la preocupación continua por la actualización de sus conocimientos o habilidades, sin esperar que las circunstancias de su trabajo u oficio se lo impongan, de todas maneras, tarde o temprano, en algún momento se lo demandarán.**

El hecho de que usted tenga suficiencia en una profesión u oficio, no significa que permanentemente lo tendrá, las generaciones jóvenes y el desarrollo veloz de las innovaciones, las nuevas competencias u otras soluciones o alternativas, lo desplazarán, si no hace un esfuerzo consciente por seguir progresando en sus conocimientos y habilidades.

Afortunadamente, el conocimiento cada vez es más accesible, la tecnología de la Internet lo ha vuelto universal y disponible y los medios de comunicación y computación están al alcance de “casi todos los bolsillos”. Además, la creación de sitios públicos, tales como bibliotecas inteligentes y centros de documentación son una alternativa que está siempre al alcance.

**La responsabilidad, por supuesto, es individual, ya no podemos esperar “al de al lado o al de arriba” para que nos capacite o nos proporcione los medios para capacitarnos y entrenarnos.**

### **Y, otro reto: la autogestión**

Paralelo a la responsabilidad de autocapitarnos, está de por medio la responsabilidad de **autogestionarnos**, es decir, **ejercer nosotros mismos la evaluación de nuestro progreso, fijarnos metas, tener retos, establecer derroteros, superar obstáculos, sin esperar que otros lo hagan por nosotros o que el medio los desarrolle con o por nosotros.**

No es tarea fácil la autogestión, pero es posible, requiere disciplina, constancia y superación. **No espere que otros lo evalúen, evalúese usted mismo y establezca sus propias metas, tanto en lo profesional, como en lo social, en lo personal y en lo familiar.**

Las personas cada vez más, adquieren a mayor velocidad consciencia de su potencial, de su capacidad y de sus limitaciones y obran en conformidad. Para eso no hay que ser “genios”, es cuestión de observación y autocrítica. Todos nacemos con uno o varios talentos y en cada quien son diferentes y pueden desarrollarse de una manera distinta, encuentre la suya y será exitoso. **No se engañe, encuentre sus talentos, son los suyos, no los de los demás.**

Parte de la autogestión es la fijación de metas y el cumplimiento riguroso de las mismas, no importando cuál sea su oficio, su independencia o su dependencia económica. Si quiere progresar fíjese metas razonables y alcanzables y, con todo rigor, haga los esfuerzos por obtenerlas y superarlas. Cuando cumpla una, comience de nuevo con otra, es la manera de progresar y de desarrollar mayores competencias y habilidades y más independencia profesional y económica.

## Conclusión

Prepárese para el teletrabajo, sin importar cuál sea su circunstancia y aunque esté empleado, lo va a necesitar.

La autocapacitación y la autogestión son un imperativo del presente y del futuro, son una cultura y una conducta que es necesario aprender y desarrollar. En el escenario que sigue, pueden ser su mejores “armas”.

Enero de 2010

## Acerca de Planning

Si desea conocer más sobre este tema, [pulse aquí](#)

Planning S.A. es una empresa privada colombiana que proporciona servicios especializados de consultoría e investigación, elabora publicaciones sobre estrategia y desarrolla y comercializa modelos de planificación y evaluación de la gestión, dirigidos a satisfacer las necesidades de la dirección superior.



**Servicios:** Si desea conocer más sobre nuestros servicios de asesoría y sistemas de inteligencia, pulse en cualquiera de los vínculos:

- ✓ [Consultoría](#)
- ✓ [Sistema de inteligencia empresarial](#)
- ✓ [Otras publicaciones](#)



**Recomienda a un amigo:** Si usted desea que alguien más reciba esta publicación, [pulse aquí](#) para entrar a la página de referidos.



Si quiere cancelar su suscripción, [pulse aquí](#) y será removido de nuestra base de datos.